SITES VTT-FFC

ESPACE VTT-FFC

GRUISSAN
www.gruissan-mediterranee.com
Office de Tourisme ★★★★

MASSIF DE LA CLAPE DE GRUISSAN

LÉGENDE

- Point de départ
- Numéro au départ
- Point accueil
- Parking
- Office de Tourisme
- Point information
- Camping
- Hébergement
- Toilettes
- Aire de pique-nique
- Location VTT
- Réparation VTT
- Lavage VTT
- Site remarquable
- Point de vue
- Zone de portage

BALISAGE DES CIRCUITS

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile
bleu : facile
rouge : difficile
noir : très difficile

Direction Circuits sur ce parcours
Liaison
Prudence Ralentir
Fausse Route

CODE DU VÉTÉTISTE

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais…

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- **Le port du casque est fortement recommandé**
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, **pensez au Pass'Loisir**.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

LES CIRCUITS VTT

N°	Nom	Départ	Distance Totale	Dénivelé Cumulé
1	La Route des Salins	Parking du Moulin à Gruissan	16,1 km	+ 72,5 m
2	L'Île St-Martin		10,7 km	+ 170,1 m
3	Les Caunes		12,5 km	+ 145 m
4	Tintaine		16,1 km	+ 152 m
5	Les Garrigues		22,9 km	+ 348,6 m
6	La Montée des Plateaux		31,5 km	+ 610,1 m

N

500 m

© 04/2011 Intertrace - 03 29 55 02 38 - Tous droits réservés